



Tiefenentspannungs-Massage (ca. 80 min.)

Die Massage, als jahrhundertealte Methode gilt als wichtige Unterstützung der menschlichen Selbstheilungskräfte. Durch sie erlangt der Körper Entspannung und Wohlbefinden.

Die Ursache von Muskelverspannungen, Kopfschmerzen sowie die Unterfunktion von Organen, liegt oft in der Überlastung des menschlichen Nervensystems, das eine starke Auswirkung auf die Psyche und somit auf den ganzen Körper zeigt.

Bei der Tiefenentspannungs-Massage begleiten wir den Körper noch eine Schicht tiefer als in der klassischen Massage.

Dank kräftigen und wiederholenden Ausstreichungen kann auf die Geschmeidigkeit des Bindegewebes noch tiefer gearbeitet werden um damit noch mehr Beweglichkeit in den Muskeln, Gelenken und Organen zu erlangen. Die Durchblutung wird intensiv aktiviert und somit die Schlacken aus dem Körper transportiert.

Für diese Massage werden natürliche ayurvedische Öle benutzt (nicht aufgewärmt) die durch Ihren Duft und Ihre wohltuende Auswirkung, diese Behandlung zu einer Oase für Körper, Geist und Seele werden lässt.



Mireille Paquier dipl. Masseurin

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage
- Energetische-Massage
- Craniosacrale Therapie
- Dorn-Methode
- Yoga Lehrerin (fortlaufende Weiterbildung in ANUSARA-Yoga)
- Persönlichkeitsentwicklung (fortlaufende Weiterbildung)

Ich bin gerne für Sie da, jeden Donnerstag und Freitag!

Tel. 078 679 46 43



Mirjam Scherrer dipl. Masseurin

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage

Ich bin gerne für Sie da, jeden Mittwoch-Abend! (Behandlungen nur für Frauen)

Tel. 079 234 04 64