



Klassische Massage

Die Massage, als jahrhundertealte Technik gilt als Unterstützung der menschlichen Selbstheilungskräfte. Durch sie erlangt der Körper Entspannung und Wohlbefinden.

Der Heilungsprozess kann durch eine Vielfalt von Methoden in Gang gesetzt werden, z.B. durch konventionelle Medizin, Pflanzenheilmittel, Ruhe, Ernährung, körperliche und mentale Therapie und Massage. Jede dieser Methoden kann den Menschen harmonisieren und zur Gesundheit beitragen. Ebenso wirken diese Methoden prophylaktisch, d.h. sie helfen Krankheiten vorzubeugen.

Die Ursache von Muskelverspannungen, Kopfschmerzen sowie die Unterfunktion von Organen, liegen oft in Stress und Überbelastung des Körpers und der Psyche.

Durch Massage helfen wir dem Körper die Blutzirkulation und das Lymphsystem anzuregen und in der Folge den Abtransport der Schlackenstoffe zu fördern. Durch die Arbeit am Muskel werden Verspannungen gelöst und durch die Massage werden auch die Haut und das Bindegewebe gedehnt und gefestigt. Der direkte manuelle Kontakt mit der Haut wirkt zudem beruhigend und entspannend auf das „Innere des Menschen“ was eine bedeutende Steigerung des Wohlbefindens bewirkt.



Mireille Paquier dipl. Masseurin

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage
- Energetische-Massage
- Craniosacrale Therapie
- Dorn-Methode
- Yoga Lehrerin (fortlaufende Weiterbildung in ANUSARA-Yoga)
- Persönlichkeitsentwicklung (fortlaufende Weiterbildung)

Ich bin gerne für Sie da, jeden Donnerstag und Freitag!

Tel. 078 679 46 43



Mirjam Scherrer dipl. Masseurin

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage

Ich bin gerne für Sie da, jeden Mittwoch-Abend! (Behandlungen nur für Frauen)

Tel. 079 234 04 64



Werner Scherrer dipl. Masseur

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage
- Fussreflexzonen-Massage
- Schröpftechnik

Ich bin gerne für Sie da, jeden Dienstag!

Tel. 078 609 14 22