



Energetische Behandlung (ca. 60 Min.)

Die Energetische Behandlung wird über die Kleider durchgeführt und man liegt bequem auf der Behandlungsliege. Sie unterstützt das gesamte Energiesystem, das auf körperliche, geistige und seelische Ebene wirkt.

Durch den hektischen Alltag, ungeeignete Ernährung, unregelmässiger Schlaf, Leistungsdruck, psychische sowie seelische Belastungen, kann das menschliche Nervensystem überreizt re-agieren. Durch sanften Druck am Körper und wiederholende Ausstreichungen der Meridiane, kann das vegetative Nervensystem (das Hormone, Blutdruck, Atem, Drüsen, usw. beeinflusst) angesprochen werden und dem Körper Entspannung schenken.

Dadurch werden die Selbstheilungskräfte im Menschen aktiviert sowie die Erinnerung, dass jeder in sich selbst die Quelle der Heilung trägt. Wenn wir im Gleichgewicht mit uns selbst sind, wird es im Alltag immer mehr möglich bewusst zu agieren anstelle zu re-agieren und wir lernen dem Leben gegenüber gelassener zu sein.



Mireille Paquier dipl. Masseurin

Aus- und Weiterbildungen:

- Klassische Massage
- Energetische-Massage
- Craniosacrale Therapie
- Dorn-Methode
- Yoga Lehrerin (fortlaufende Weiterbildung in ANUSARA-Yoga)
- Persönlichkeitsentwicklung (fortlaufende Weiterbildung)

Ich bin gerne für Sie da, jeden Donnerstag und Freitag!

Tel. 078 679 46 43